

Coral Blood Bank



αλ·innohub
a corallia initiative

Donation Day

26.11.2014

09:00 π.μ. - 13:00 μ.μ



αλ·innohub
a corallia initiative

Donate Blood.

Donate Life.



Coral Blood Bank με την υποστήριξη του Γενικού Νοσοκομείου Σωτηρία στην Αθήνα και του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου στην Πάτρα

Κάθε δότης παραλαμβάνει την προσωπική του κάρτα Εθελοντή Αιμοδότη και απολαμβάνει πλήρως όλα τα σχετικά προνόμια

Όσοι διαθέτουν κάρτα αιμοδότη καλούνται να την έχουν μαζί τους για τη συμπλήρωση της ημερομηνίας αιμοδοσίας

Αναλυτικές Οδηγίες για Υποψήφιους Αιμοδότες

- Κάθε υγιής άνδρας ή γυναίκα, ηλικίας 18-65 ετών, μπορεί να δίνει 350-450 cc αίμα.
- Η συχνότητα με την οποία μπορεί να δίνει κανείς αίμα είναι για τους άνδρες 3-4 φορές το χρόνο και για τις γυναίκες 2-3 φορές το χρόνο και εφόσον έχουν περάσει 3-4 μήνες πριν από την τελευταία αιμοδοσία.
- Πριν από την αιμοληψία είναι καλό ο αιμοδότης να έχει συμπληρώσει τις φυσιολογικές ώρες ύπνου, να είναι ξεκούραστος και να έχει πάρει ένα ελαφρύ γεύμα. Θα πρέπει να έχουν περάσει 2-3 ώρες από το τελευταίο γεύμα. Δεν πρέπει να έχει κάνει κατανάλωση οινοπνευματωδών ποτών πριν δώσει αίμα.
- Για πρωινή αιμοδοσία μπορεί να έχει προηγηθεί λήψη πρωινού. Θα πρέπει να έχουν περάσει 2-3 ώρες από το γεύμα.
- Μετά την αιμοληψία ο αιμοδότης πρέπει να πάρει την πορτοκαλάδα και την ξηρά τροφή που θα του προσφερθεί, να παραμείνει για λίγο στο χώρο της αιμοδοσίας και να ενημερώσει το προσωπικό της αιμοδοσίας, αν έχει οποιοδήποτε ενόχλημα. Αποφύγετε το κάπνισμα και την οδήγηση για μια περίπου ώρα και τη βαριά σωματική άσκηση για το υπόλοιπο της ημέρας.
- Αν ο αιμοδότης ακολουθεί κάποια φαρμακευτική αγωγή, ο γιατρός πρέπει να ενημερωθεί και να λάβει εκείνος την απόφαση για το αν θα πρέπει να γίνει αιμοληψία ή όχι.

- Κάθε υποψήφιος αιμοδότης πρέπει να είναι απολύτως βέβαιος ότι το υλικό της αιμοδοσίας είναι αποστειρωμένο μιας χρήσης και δεν υπάρχει κίνδυνος για μετάδοση νοσημάτων. Η αιμοδοσία είναι τελείως ανώδυνη και διαρκεί λίγα λεπτά της ώρας.
- Μετά την πρώτη αιμοδοσία ο αιμοδότης παραλαμβάνει ατομική κάρτα όπου αναγράφονται η ομάδα αίματος του και οι μονάδες που έχει δώσει και την οποία πρέπει να κρατά κάθε φορά που δίνει αίμα ή όταν χρειαστεί αίμα για τον ίδιο ή συγγενή πρώτου βαθμού.
- Κάθε πρόβλημα υγείας που ενδεχομένως έχει ο υποψήφιος αιμοδότης, πρέπει να συζητείται με τον υπεύθυνο γιατρό της αιμοδοσίας, ο οποίος κρίνει τελικά για την καταλληλότητα της αιμοληψίας.
- Η καλή επικοινωνία μεταξύ του αιμοδότη και του προσωπικού της αιμοδοσίας διατηρεί τη σχέση εμπιστοσύνης και διασφαλίζει την καλή ποιότητα του αίματος που παρέχεται στους ασθενείς που χρειάζονται αίμα και τα παράγωγά του.

Δεν πρέπει να δώσει αίμα όποιος:

- έχει ήδη δώσει τις τελευταίες 12 εβδομάδες
- έχει λάβει τους τελευταίους 12 μήνες
- έχει βήχα «θωρακικού τύπου», πονόλαιμο ή ενεργό κρύωμα
- παίρνει αντιβιοτικά ή ολοκλήρωσε θεραπεία με αντιβίωση τις τελευταίες 7 μέρες
- έχει κάνει τατουάζ ή τρύπημα σώματος τους τελευταίους 12 μήνες
- είχε ηπατίτιδα ή ίκτερο τους τελευταίους 12 μήνες
- είχε σοβαρή ασθένεια ή μεγάλη χειρουργική επέμβαση στο παρελθόν ή λαμβάνει αυτή τη στιγμή φαρμακευτική αγωγή
- είχε πολύπλοκη οδοντιατρική επέμβαση τις τελευταίες 24 ώρες
- έχει έρθει σε επαφή με μολυσματικές ασθένειες ή έχει κάνει κάποια εμβόλια τις τελευταίες 4 εβδομάδες
- είναι έγκυος ή γυναίκα που ήταν έγκυος τον τελευταίο χρόνο
- είναι φορέας ηπατίτιδας Β, C ή HIV
- είχε έστω και μία ομοφυλοφιλική σχέση, ή είχε πολλούς ερωτικούς συντρόφους χωρίς τη συστηματική χρήση προφυλακτικών μέσων κατά την τελευταία δεκαετία
- έχει κάνει χρήση, έστω και μία φορά, ενδοφλέβιων ναρκωτικών
- νομίζει ότι υπάρχει πιθανότητα να έχει εκτεθεί στον ιό που προκαλεί AIDS